

17. Lebenskunde

A: Stoffprogramm / Lehrplan

a. als Grundlagenfach

1. Gym. – 1 Lektion

Identität

Name und Bedeutung
Gesund leben im Körper und Geist
Sehnsucht und Sucht

Beziehungen

Gute Beziehungen als Garant für ein glückliches Leben, insbesondere: Familienbeziehungen
Beziehung zu mir (Selbstliebe) und Beziehung zum andern (Freundschaft)
Mobbing – insbesondere: Cybermobbing

Soziale Welt

Mein Beitrag für die Gemeinschaft
Gerechtigkeit und Egoismus
Formen der Stressbewältigung

Werte, Verantwortung

Wertevorstellungen und ihr Einfluss auf unsere Lebensqualität
Selbst- und Fremdverantwortung
Freiheit und Abhängigkeit

Um-/Mitwelt

Um-/Mitwelt: Wir sind alle miteinander verbunden
Engagement für die Um/Mitwelt
Umweltkrisen und adäquate Antworten darauf

Lebensbewältigung

Wege zum Glück(lich-Sein)
Erfolgsformel
Wegweisende Arbeitstechnik/en
Biblische Geschichten als Modellgeschichten

Dies- und Jenseits/Zwischenwelten

Unerklärliche Phänomene und ihr Einfluss auf unser Denken, z.B. Kornkreise
Aussersinnliche Wahrnehmungen, z.B. Aura, Telepathie etc.
Engel und andere Geistwesen

Virtuelle Welten und ihr Einfluss auf unser Denken

Medienkunde

2. Gym. – 1 Lektion

Identität

Ich in den Augen meiner Mitmenschen (Feedback-Kultur)
Gesund leben im Körper und Geist
Sehnsucht und Sucht

Beziehungen

Gute Beziehungen als Garant für ein glückliches Leben, insbesondere: Familienbeziehungen
Freundschaft, Liebe, Sexualität
Konflikte in Beziehungen und mögliche Auswege

Soziale Welt

Mein Beitrag für die Gemeinschaft
Gerechtigkeit und Egoismus
Umgang mit Gewalt

Werte, Verantwortung

Wertepyramide

Lehrpläne Gymnasium St. Antonius, Appenzell

Umgang mit Geld
Freizeitbeschäftigungen
Medien, Mediennutzung, Werbung

Um-/Mitwelt

Der Mensch als „Herrscher“ über die Erde
Umgang mit unseren Ressourcen
Umweltkrisen und adäquate Antworten darauf

Lebensbewältigung

Wege zum Glück(lich-Sein)
Erfolgreich kommunizieren (Kommunikationsmodelle)
Wie man Krisen erfolgreich meistert
Suizid

Dies- und Jenseits/Zwischenwelten

Grenzerfahrungen, z.B. Nahtoderfahrungen
Sekten und andere Kultgemeinschaften
Prophezeiungen: gestern – heute - morgen

Virtuelle Welten und ihr Einfluss auf unser Denken

Medienkunde

b. als Schwerpunktfach

nicht vorgesehen.

c. als Ergänzungsfach

nicht vorgesehen.

B. Vernetzung mit anderen Fächern

Der Lebenskundeunterricht lässt sich mit folgenden Fächern vernetzen:

- Klassenstunde
- Lerntechnik
- Religionsunterricht und Religionsphilosophie

C. Lehrmittel

- Hurschler, K., Odermatt A., Begleitband für Lehrpersonen, Schritte ins Leben, Arbeitsbuch (Lern- und Erlebnisbuch), Klett und Balmer AG, Zug, 2007 (www.zebis.ch)
- Die Bibel, AT und NT, Einheitsübersetzung