

## 15. Turnen

### A: Stoffprogramm / Lehrplan

#### a. als Grundlagenfach

<b>1. Gym. – 2 Lektionen</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Kleine Spiele</li><li>- Basketball I</li><li>- Geräteturnen</li><li>- Schwimmen</li><li>- Baseball I</li></ul>
<b>2. Gym. – 2 Lektionen</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Fussball I</li><li>- Werfen</li><li>- Handball I</li><li>- Leichtathletik I</li><li>- Baseball II</li><li>- Schwimmen</li></ul>
<b>3. Gym. – 2 Lektionen</b>
Volleyball I <ul style="list-style-type: none"><li>- Badminton (Kn)</li><li>- Leichtathletik II</li><li>- Unihockey I (Kn)</li><li>- Gymnastik / Tanz (Mä)</li></ul>
<b>4. Gym. – 2 Lektionen</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Konditionsfaktoren</li><li>- Kraft / Krafttraining (Kn)</li><li>- Dauerleistungsvermögen</li><li>- Leichtathletik (II)</li><li>- Unihockey I (Mä)</li><li>- Badminton (Mä)</li><li>-</li></ul>
<b>5. Gym. – 2 Lektionen</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Fussball II</li><li>- Volleyball II</li><li>- Basketball II</li><li>- Handball II</li><li>- Unihockey II</li><li>- Orientierungslaufen</li><li>- Kraft / Krafttraining (Mä)</li><li>-</li></ul>
<b>6. Gym. – 2 Lektionen</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Kraftgymnastik</li><li>- Rückschlagspiele (Tennis, Squash, Badminton, Tischtennis)</li><li>- Eislaufen, Eishockey</li><li>- mein Sportprogramm</li></ul>

Die 3. Lektion wird durch das Wahlpflichtfach Mittagsturnen (Auswahl für 2.-6. Gym.: Volleyball, Badminton, Unihockey, Schwimmen, Handball, Fussball, Basketball) und durch Konzentrationstage (Sporttag, Bergtag, Skitag, Wandertag) kompensiert.

# Lehrpläne Gymnasium St. Antonius, Appenzell

---

## **b. als Schwerpunktfach**

nicht vorgesehen.

## **c. als Ergänzungsfach**

nicht vorgesehen.

## **B. Vernetzung mit anderen Fächern**

## **C. Lehrmittel**