

Hip-Hop Tanzkurs

Noreen Minger 4B

Ich habe über diese 2 ½ Monate als Anfänger einen Hip-Hop Kurs besucht und meine Erfahrungen und Fortschritte dokumentiert.

Hip-Hop Tanzkurs.



Noreen Minger

Begabungsförderung: Hip-Hop Tanzkurs

Wie kam es dazu?

Ich war schon immer interessiert am Tanzen und habe sicher sehr viele Stunden damit verbracht Tanzvideos auf YouTube zu schauen. Mich beeindruckte vor allem Hiphop, denn diese Tanzstile sprechen mich am meisten an und sehen für mich am besten aus. Lange Rede kurzer Sinn als ich erfahren habe, dass wir ein Projekt für die Begabungsförderung machen müssen kam mir sofort das tanzen in den Sinn. Zuvor war ich hin- und hergerissen ob ich Tanzstunden nehmen sollte oder nicht und mit diesem Projekt dachte ich, da ich nun sowieso die Gelegenheit habe etwas zu machen was ich schon lange einmal wollte, ergriff ich diese Chance und tritt einem Tanzkurs bei.

Was ist Hip-Hop?

Hip-Hop ist eigentlich kein eigener Tanzstil, sondern setzt sich aus vielen Stilen zusammen. Diese entstanden hauptsächlich in den 1960-70er Jahren in den USA als Teil der ganzen Hip-Hop-Kultur. Diese Kultur entwickelte sich in den ärmeren Stadtvierteln der amerikanischen Großstädte wie z.B. New York und Los Angeles. Afroamerikanische und puerto-ricanische Jugendliche erfanden eine neue Musikrichtung den Hip-Hop. Zu dieser Musik wurden verschiedene Tanzstile getanzt wie Breakdance, Popping, Locking, etc. und diese wurden zuerst auf der Straße getanzt darum wird es auch street dance also Straßentanz genannt. In den 1980er Jahren wurde Hip-Hop auch bei weißen Jugendlichen und in wohlhabenderen Teilen der USA immer beliebter und mit dem Film „Flashdance“ von 1983 gelang dem Hip-Hop der internationale Durchbruch und er wurde weltweit berühmt. Mittlerweile ist Hip-Hop ein eigener Sport, der auch immer mehr Interessanten genießt.

Quelle: <https://kinder.wdr.de/tv/kann-es-johannes/sportarten/hip-hop-tanz-sportgeschichte100.html>

Meine Erfahrungen

Nachdem ich in den Sommerferien zweimal bei dem Tanzsportverein der I.B Dance Company in St. Gallen in die Hip-Hop Choreographie Klasse schnuppern gegangen bin, entschied ich mich endgültig dazu diesem Verein fortan beizutreten. Obwohl ich ein bisschen unsicher war, denn dieser Kurs ist nicht nur für Anfänger, sondern auch schon für etwas mehr erfahrenere Tänzer. Seit Beginn des Unterrichts nach den Sommerferien habe ich so gut es ging jeden Dienstagabend diese Tanzstunde besucht.

Zuerst einmal alle anderen Mitglieder sind sehr freundlich sowie auch meine Tanzkursleiterin. Ich war überrascht wie viele andere auch Interesse daran hatten diesem Kurs beizutreten und somit waren wir am Anfang eine relativ große Gruppe von ca. 20 Personen. Mir erschien es zuerst aber wie, wenn sehr viele schon sehr erfahrener waren und ich da nicht mithalten könnte. Auch sind viele andere Anfänger zu zweit diesem Kurs beigetreten oder kannten sich schon von der Schule. Ich war darum alleine und es war ein bisschen komisch. Dies änderte sich aber schnell und ich lernte viele neue Leute kennen und langsam, aber sicher war ich auch dazu in der Lage den Choreographien mit Hilfe der anderen und natürlich meiner Leiterin zu folgen.

Das Tanzen macht mir sehr viel Spaß und ich werde auch nach diesem Projekt weiterhin den Tanzkurs besuchen. Es ist aber auch sehr anstrengend und ich hätte nie gedacht, dass man so schnell ins Schwitzen kommt. Trotzdem ist dies nur ein sehr kleines Opfer im Gegensatz zu all dem Guten was das tanzen mit sich bringt.

Die Tanzstunden sind so aufgebaut, dass wir zuerst ein paar Dehn- und Aufwärmungsübungen machen und unsere Leiterin uns nachher eine Choreo beibringt die wir bis zu 1-2-mal üben pro Tanzstunde. Gegen Ende der Stunde werden wir in kleine Gruppen aufgeteilt und tanzen das Gelernte den anderen vor. Von diesen kurzen Präsentationen habe ich auch meine Videos. Die Gesamtzeit einer Tanzstunde beträgt 70 Minuten aber die Zeit vergeht jedes Mal so schnell, sodass ich mir wünsche sie wäre länger. Neben dieser Choreoklasse gibt es auch noch zahlreiche andere Hip-Hop Kurse, die mich auch interessieren und ich vielleicht in der Zukunft auch besuchen werde.

Zu meinen Fortschritten selbst muss ich zuerst einmal erwähnen, dass ich wirklich als totaler Anfänger in diesen Kurs eingestiegen bin und zuvor noch keinerlei Erfahrungen in Bezug auf das Tanzen hatte, außer den Videos die geschaut habe. Ich muss sagen es ist schwieriger als es aussieht. Man weiß wie es geht und wie es aussehen sollte aber die Umsetzung gelingt einem nicht. Das Schwierigste für mich war oder ist immer noch die verschiedenen Bewegungen gut oder wie meine Tanzlehrerin so schön sagt „groovy“ aussehen zu lassen und das nicht alles immer so steif aussieht. Dies zu meistern gelingt mir relativ schwer da ich meist noch zu unsicher bin und mich deshalb sehr oft verspanne. Trotzdem habe ich immer mein bestes versucht und denke, dass ich auch wenn es nicht sehr viel ist zumindest einige Fortschritte gemacht habe.

Als der Bund verkündete, dass auch von nun an in Institutionen in einem geschlossenen Raum eine Maskenpflicht herrscht, war dies zuerst ein wenig gewöhnungsbedürftig. Tanzen mit der Maske ist noch anstrengender da man nicht richtig atmen kann und man konnte deutlich sehen, dass wir alle weniger Ausdauer hatten. Leider konnte ich einige Male dem Tanzkurs nicht beitreten, da ich zu einer gewissen Zeit einmal in Quarantäne war und kurz darauf wurde meine Tanzleiterin positiv getestet und auch wenn wir den Abstand eingehalten haben waren sie sich nicht sicher wie das gesamte nun ablaufen sollte. Das war wirklich schade und hat meinen Zeitplan ein bisschen durcheinandergebracht. Nichts desto trotz konnte nachher der Unterricht mit Maske wieder weitergeführt werden solange die Gruppe aus weniger denn 15 Personen bestand.

Im Großen und Ganzen bin ich wirklich froh, dass ich dem Tanzkurs beigetreten bin. Das Tanzen ist nun zu einem meiner Lieblingshobbys geworden und es freut mich jedes Mal schon auf den Dienstag, da ich dann ins tanzen gehen kann. Ich bin gespannt wie sich meine Fortschritte in Zukunft verändern werden und was noch alles auf mich zukommt. Dank dem Kurs habe ich viele neue Bekanntschaften gemacht und wer weiß vielleicht auch neue Freunde fürs Leben gefunden, die die gleiche Leidenschaft wie ich pflegen.

Link für das Video: <https://vimeo.com/490411106>

Passwort : hiphop